

日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
					
2	3 熱 431 kcal 塩 1.5 g 鶏肉の唐揚 ミニハッシュドポテト マカロニケチャップ・枝豆がんと煮 ちくわと野菜のカレーソテー 黄桃缶	4 熱 0 kcal 塩 0.0 g 園外保育	5 熱 340 kcal 塩 1.2 g 豆腐ハンバーグトマトソース ウィンナー・マカロニソテー カラフルひじき煮 胡麻和え パイン缶	6 熱 457 kcal 塩 1.9 g 白身魚の磯部天 玉子焼・ビーフソテー さつま芋サラダ えびしゅうまい みかん缶	7 熱 473 kcal 塩 2.4 g 鶏肉チーズパン粉焼 スマイルポテト ペンネ炒め・絹揚煮 ウィンナーコーンエッグ プチケーキ
9	10 熱 468 kcal 塩 1.7 g はんぺんチーズフライ プチエビフライ・マカロニソテー 野菜と鶏肉のすき焼き風煮 高野豆腐煮 パイン缶	11 熱 399 kcal 塩 1.7 g ハンバーグ 玉子焼・スパケチャップ じゃが芋田舎煮 とうもろこしつまみ揚 みかん缶	12 熱 394 kcal 塩 2.9 g オムレツ たけのこしゅうまい マカロニソテー・さつまいも甘煮 ほうれん草ソテー 梨ダイスゼリー	13 熱 454 kcal 塩 2.1 g ◇ポークカレーライス☆ ストロベリーゼリー☆	14 熱 498 kcal 塩 1.3 g 焼魚・卵、乳不使用チキンナゲット 焼きそば マカロニサラダ 南瓜グラッセ ビスケット
16	17 熱 454 kcal 塩 2.3 g たまごサラダ包み揚 カニ風味しゅうまい・パセリポテト マカロニケチャップ ソーセージと野菜の炒め物 みかん缶	18 熱 0 kcal 塩 0.0 g 卒園式	19 熱 449 kcal 塩 1.7 g とんかつ 玉子焼・インゲンソテー コールスローサラダ がんと煮 パイン缶	20 熱 0 kcal 塩 0.0 g 春分の日	21 熱 425 kcal 塩 1.5 g 焼き餃子・春巻 野菜炒め 厚揚げとひじきの煮物 ちくわ磯部天 スイートポテト風
23	24 熱 403 kcal 塩 2.3 g 3学期終業式 お好み焼・ウィンナー ほうれん草ツナソテー 大根と枝豆の煮物 うずら豆煮・ビスケット	25 熱 374 kcal 塩 1.8 g お預かり保育 オムレツ 木の葉しんじょ・ナポリスパ キャベツの味噌炒め 煮浸し・みかん缶	26 熱 458 kcal 塩 2.0 g お預かり保育 魚の照焼 豆腐ナゲット 焼きそば・ミニポテト 厚揚げ煮・ブロッコリー胡麻和え	27 熱 410 kcal 塩 1.6 g お預かり保育 揚げ出し豆腐甘みそかけ 玉子焼・スパソテー ブロッコリー炒め 白菜ツナ和え・胡瓜の塩昆布和え	28 熱 414 kcal 塩 3.2 g お預かり保育 ハンバーグケチャップソース ミニハッシュドポテト クイッティオ炒め・切干大根煮 チキンサラダ・コーンソテー
30	31 熱 404 kcal 塩 1.5 g お預かり保育 野菜コロッケ 花しんじょ・パセリスパ キャベツと卵の炒め物 絹揚煮・みかん缶	都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。 魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上十分ご注意ください。(3/6、14、26) ◇のついた献立は保温食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。 ●のついた献立・食材は、原材料に「やまいも」を使用しています。			