

日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
					<b>1</b> 熱 458 kcal 塩 1.6 g <b>グラタンコロッケ</b> ポロニアソーセージ 和風スパソテー・しゅうまい 白菜と竹輪のサラダ 黄桃缶
3	<b>4</b> 熱 0 kcal 塩 0.0 g 振替休日	<b>5</b> 熱 0 kcal 塩 0.0 g 幼稚園祭	<b>6</b> 熱 425 kcal 塩 1.7 g <b>ポテトチキンロール</b> カニカマ天 ほうれん草とベーコンの和風パスタ 鶏じゃが・枝豆とコーンの炒め物 ビスケット	<b>7</b> 熱 500 kcal 塩 1.9 g <b>メンチカツ</b> 木の葉しんじょ クイッティオ炒め さつま芋サラダ・ツナと野菜のお浸し メープルプucheケーキ	<b>8</b> 熱 380 kcal 塩 1.8 g <b>マス香草焼</b> ミニエビフライ・肉団子 マカロニケチャップ ジャーマンポテト風炒め パイン缶
10	<b>11</b> 熱 351 kcal 塩 2.2 g <b>オムレツ</b> スマイルポテト ソーセージと野菜の炒め物 ひじき煮・厚揚げ 黄桃缶	<b>12</b> 熱 0 kcal 塩 0.0 g 園外保育	<b>13</b> 熱 363 kcal 塩 1.3 g <b>豆腐ハンバーグ</b> ミニハッシュドポテト インゲンソテー・ちくわ磯部天 さつま芋五目煮 パイン缶	<b>14</b> 熱 433 kcal 塩 1.6 g <b>おさつゴマフライ</b> 玉子焼・枝豆がんと煮 マカロニケチャップ コールスローサラダ みかん缶	<b>15</b> 熱 474 kcal 塩 2.0 g <b>焼き餃子</b> ベイクドエッグポテト 焼きそば・青菜煮浸し ハムサラダ さつま芋きな粉
17	<b>18</b> 熱 440 kcal 塩 2.2 g <b>鶏肉唐揚</b> ポロニアソーセージ クイッティオ炒め 高野豆腐煮・ミニポテト パイン缶	<b>19</b> 熱 377 kcal 塩 1.8 g <b>ハンバーグ</b> パセリポテト ブロッコリー炒め ツナサラダ・青菜胡麻和え プチホットケーキ	<b>20</b> 熱 329 kcal 塩 1.1 g <b>チーズオムレツ</b> 赤かぶさつま揚げ 焼きそば・さつまいも甘煮 麻婆豆腐 みかん缶	<b>21</b> 熱 490 kcal 塩 2.1 g <b>◇ポークカレーライス☆</b> カスタードプリン☆	<b>22</b> 熱 0 kcal 塩 0.0 g 県民の日 学校ホリデー
24	<b>25</b> 熱 465 kcal 塩 1.5 g <b>揚げ出し豆腐甘みそがけ</b> 卵、乳不使用肉団子・パセリポテト インゲンソテー マカロニツナサラダ みかん缶	<b>26</b> 熱 406 kcal 塩 2.3 g <b>お好み焼</b> ポロニアソーセージ ビーフソテー・ちくわ磯部天 野菜と豆腐のコンソメ煮 スイートポテト風	<b>27</b> 熱 425 kcal 塩 1.0 g <b>野菜春巻</b> かに風味しゅうまい 和風スパソテー・胡瓜の塩昆布和え ポテトケチャップ炒め 黄桃缶	<b>28</b> 熱 428 kcal 塩 2.7 g <b>ハンバーグケチャップソース</b> 枝豆とコーンの炒め物 マカロニベーコンソテー 青菜と卵の炒め物・南瓜サラダ ビスケット	<b>29</b> 熱 442 kcal 塩 1.4 g <b>ぶり照焼</b> 玉子焼・枝豆がんと煮 パセリスパ チキンサラダ 梨ダイスゼリー

都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上十分ご注意ください。(11/8、29)

◇のついた献立は食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。