

日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
					1 熱 458 kcal 塩 1.6 g グラタンコロッケ ポロニアソーセージ 和風スパソテー・しゅうまい 白菜と竹輪のサラダ 黄桃缶
3	4 熱 0 kcal 塩 0.0 g 振替休日	5 熱 0 kcal 塩 0.0 g 幼稚園祭	6 熱 425 kcal 塩 1.7 g ポテトチキンロール カニカマ天 ほうれん草とベーコンの和風パスタ 鶏じゃが・枝豆とコーンの炒め物 ビスケット	7 熱 500 kcal 塩 1.9 g メンチカツ 木の葉しんじょ クイッティオ炒め さつま芋サラダ・ツナと野菜のお浸し メープルプucheケーキ	8 熱 380 kcal 塩 1.8 g マス香草焼 ミニエビフライ・肉団子 マカロニケチャップ ジャーマンポテト風炒め パイン缶
10	11 熱 351 kcal 塩 2.2 g オムレツ スマイルポテト ソーセージと野菜の炒め物 ひじき煮・厚揚げ 黄桃缶	12 熱 437 kcal 塩 1.2 g 白身魚の唐揚げ たけのこしゅうまい パセリスパ・南瓜グラッセ ほうれん草と人参の胡麻和え ビスケット	13 熱 363 kcal 塩 1.3 g 園外保育（年長さん） 豆腐ハンバーグ ミニハッシュドポテト インゲンソテー・ちくわ磯部天 さつま芋五目煮・パイン缶	14 熱 433 kcal 塩 1.6 g 園外保育（年中さん・年少さん・3歳児さん） おさつゴマフライ 玉子焼・枝豆がんと煮 マカロニケチャップ コールスローサラダ・みかん缶	15 熱 474 kcal 塩 2.0 g 焼き餃子 ベイクドエッグポテト 焼きそば・青菜煮浸し ハムサラダ さつま芋きな粉
17	18 熱 440 kcal 塩 2.2 g 鶏肉唐揚げ ポロニアソーセージ クイッティオ炒め 高野豆腐煮・ミニポテト パイン缶	19 熱 377 kcal 塩 1.8 g ハンバーグ パセリポテト ブロッコリー炒め ツナサラダ・青菜胡麻和え プチホットケーキ	20 熱 329 kcal 塩 1.1 g チーズオムレツ 赤かぶさつま揚げ 焼きそば・さつまいも甘煮 麻婆豆腐 みかん缶	21 熱 490 kcal 塩 2.1 g ◇ポークカレーライス☆ カスタードプリン☆	22 熱 0 kcal 塩 0.0 g 県民の日 学校ホリデー
24	25 熱 465 kcal 塩 1.5 g 揚げ出し豆腐甘みそがけ 肉団子・パセリポテト インゲンソテー マカロニツナサラダ みかん缶	26 熱 406 kcal 塩 2.3 g お好み焼 ポロニアソーセージ ビーフソテー・ちくわ磯部天 野菜と豆腐のコンソメ煮 スイートポテト風	27 熱 425 kcal 塩 1.0 g 野菜春巻 かに風味しゅうまい 和風スパソテー・胡瓜の塩昆布和え ポテトケチャップ炒め 黄桃缶	28 熱 428 kcal 塩 2.7 g ハンバーグケチャップソース 枝豆とコーンの炒め物 マカロニベーコンソテー 青菜と卵の炒め物・南瓜サラダ ビスケット	29 熱 442 kcal 塩 1.4 g ぶり照焼 玉子焼・枝豆がんと煮 パセリスパ チキンサラダ 梨ダイスゼリー

都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上十分ご注意ください。(11/8、12、29)

◇のついた献立は食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。