

日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
				1 熱 429 kcal 塩 0.8 g 夏期保育 揚げ出し豆腐甘みそがけ 玉子焼・パセリスパ 中華サラダ・皮付きポテト 黄桃缶	2 熱 439 kcal 塩 2.4 g 夏期保育 マスのチーズパン粉焼・肉しゅうまい クイッティオ炒め・おかか和え ブロッコリー卵炒め りんごブチケーキ
4	5 熱 407 kcal 塩 1.7 g 夏期保育 オムレツ・野菜春巻 マカロニソテー・皮付きポテト 高野豆腐煮 みかん缶	6 熱 466 kcal 塩 1.2 g サマースクール コーンフライ・豆腐ナゲット ナポリスパ・ミートボール 野菜と鶏肉のすき焼き風煮 パイン缶	7 熱 398 kcal 塩 1.9 g サマースクール ハンバーグ・スマイルポテト ブロッコリー炒め・ちくわ磯部天 ハムサラダ さつま芋きな粉	8 熱 448 kcal 塩 1.9 g サマースクール たまごサラダ包み揚げ かに風味しゅうまい・マカロニソテー 大根とツナの煮物・ミニポテト 白桃ダイスゼリー	9 熱 443 kcal 塩 1.4 g サマースクール 鶏の唐揚・ウィンナー 野菜焼きそば ほうれん草お浸し・うずら豆 ビスケット
11	12 熱 0 kcal 塩 0.0 g 振替休日	13 熱 0 kcal 塩 0.0 g 	14 熱 0 kcal 塩 0.0 g 	15 熱 0 kcal 塩 0.0 g 	16 熱 0 kcal 塩 0.0 g 
18	19 熱 358 kcal 塩 1.9 g サマースクール 豆腐ハンバーグ甘みそがけ 玉子焼・クイッティオ中華炒め 青梗菜煮浸し・コーンソテー ビスケット	20 熱 359 kcal 塩 1.1 g サマースクール 海苔巻きチキン・ポロニアソーセージ マカロニソテー・ミニポテト ささみサラダ 黄桃缶	21 熱 439 kcal 塩 1.6 g サマースクール ●はんぺんチーズフライ・ミートボール 和風スパソテー・厚揚煮 カラフルひじき煮 スイートポテト風	22 熱 344 kcal 塩 0.8 g サマースクール 焼き餃子・バイクドエッグポテト ゆで野菜 ほうれん草胡麻和え 大根サラダ・パイン缶	23 熱 416 kcal 塩 1.7 g サマースクール 白身魚の天ぷら・豆乳しんじょ パセリスパ・胡瓜の塩昆布和え ソーセージと野菜の炒め物 みかん缶
25	26 熱 476 kcal 塩 2.3 g サマースクール とんかつ・とうもろこしつまみ揚 和風スパソテー・皮付きポテト 厚揚煮 パイン缶	27 熱 460 kcal 塩 1.8 g サマースクール 鶏肉チーズパン粉焼・ウィンナー 焼きそば・ちくわ磯部天 ほうれん草胡麻和え みかん缶	28 熱 0 kcal 塩 0.0 g 	29 熱 443 kcal 塩 1.5 g サマースクール 野菜コロッケ・チーズ入りつくね マカロニソテー・昆布豆 野菜と豚肉の生姜炒め ビスケット	30 熱 384 kcal 塩 3.1 g サマースクール ハンバーグ・くるとポテト ナポリスパ・高野豆腐煮 ほうれん草ベーコンソテー 黄桃缶

都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上十分ご注意ください。(8/2、23)

●のついた献立・食材は、原材料に「やまいも」を使用しています。

1000

g

g

g

g

g

1

