

日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日	
	1 熱 400 kcal 塩 2.2 g ハムカツ・ミートボール マカロニソテー ほうれん草ツナソテー ミニポテト パイン缶	2 熱 461 kcal 塩 2.3 g 鶏肉照焼・肉しゅうまい クイッティオ炒め キャベツと卵の炒め物 さつま芋甘煮 梨ダイスゼリー	3 熱 421 kcal 塩 1.8 g 白身魚の磯部揚げ 木の葉しんじょ・焼きそば コーンサラダ 青菜煮浸し 桃缶	4 熱 426 kcal 塩 1.7 g オムレツ・チーズ入りつくね ナポリスパ ちくわのカレー炒め パセリポテト りんごブチケーキ	5 熱 348 kcal 塩 1.0 g お星さまコロッケ ポロニアソーセージ マカロニケチャップ チキンサラダ・厚揚げ みかん缶	
7	8 熱 450 kcal 塩 1.9 g めんちかつ とうもろこしつまみ揚げ・焼きそば カラフルひじき煮 うずら豆 黄桃	9 熱 0 kcal 塩 0.0 g 園外保育	10 熱 363 kcal 塩 1.5 g 豆腐ハンバーグ 玉子焼・マカロニソテー 切干大根煮 南瓜グラッセ ビスケット	11 熱 399 kcal 塩 1.5 g 鶏天・カニカマ天 スパケチャップソテー 野菜の中華炒め パセリポテト パイン缶	12 熱 372 kcal 塩 1.9 g ポテトチキンロール ミニグラタン・オクラお浸し ハムと野菜の炒め物 えびしゅうまい 白桃ダイスゼリー	
14	15 熱 0 kcal 塩 0.0 g 海の日 	16 熱 382 kcal 塩 2.2 g オムレツ ポロニアソーセージ・スパソテー ブロッコリーカレー炒め たれ付き肉団子 メープルブチケーキ	17 熱 540 kcal 塩 2.3 g ◇ポークカレーライス☆ カニクリームコロッケ 青りんごゼリー	18 熱 419 kcal 塩 1.9 g ハンバーグ甘みそがけ 豆乳しんじょ・スパソテー ソーセージとじゃが芋の炒め物 ちくわ磯部天 みかん缶	19 熱 402 kcal 塩 1.7 g 1学期終業式 お好み焼・玉子焼 クイッティオ炒め ツナサラダ・皮付きポテト 梨ダイスゼリー	
21	22 熱 0 kcal 塩 0.0 g おやすみ	23 熱 0 kcal 塩 0.0 g 夏まつり	24 熱 0 kcal 塩 0.0 g 夏まつり	25 熱 0 kcal 塩 0.0 g 懇談会	26 熱 0 kcal 塩 0.0 g 懇談会	
28	29 熱 410 kcal 塩 1.2 g サマースクール 海苔巻きチキン・マカロニケチャップ バイクドエッグポテト ほうれん草とコーンの炒め物 ミニポテト・パイン缶	30 熱 451 kcal 塩 1.6 g サマースクール ツナマヨフライ・枝豆しゅうまい 和風スパソテー 豚肉と野菜の炒め物・インゲン胡麻和え 白桃ダイスゼリー	31 熱 408 kcal 塩 2.6 g サマースクール ハンバーグ・くるとポテト マカロニソテー・大根サラダ ウィンナーコーンエッグ みかん缶	【 たなばた 】 お星さまが 見えるでしょうか。 7月7日の夕方の行事です。 「おりひめ」と「ひこぼし」、今年も会えると良いですね。 		

都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上 十分ご注意ください。(7/3)

◇のついた献立は食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。