



日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
		1 熱 0 kcal 塩 0.0 g	2 熱 428 kcal 塩 1.3 g	3 熱 401 kcal 塩 2.3 g	4 熱 0 kcal 塩 0.0 g
			預かり保育 メンチカツ・玉子焼・ナポリスパ じゃが芋田舎煮 とうもろこしつまみ揚げ 梨ダイスゼリー	預かり保育 魚のチーズパン粉焼き 卵、乳不使用チキンナゲット ブロッコリーカレー炒め 中華サラダ・がんも煮・ビスケット	入園式
6	7 熱 437 kcal 塩 1.9 g 始業式 魚と野菜の豆腐よせ甘みそかけ ミニハッシュドポテト・マカロニソテー 切干大根煮・ミートボールナポリタン 黄桃缶	8 熱 439 kcal 塩 1.8 g 白身魚の天ぷら 木の葉しんじょ 焼きそば・にんじんしりしり さつま芋きな粉和え ビスケット	9 熱 381 kcal 塩 0.9 g イカキャベツカツ パセリポテト・スパソテー カニ風味サラダ ほうれん草胡麻和え パイン缶	10 熱 403 kcal 塩 1.7 g さつま芋コロケ ポロニアソーセージ マカロニソテー 高野豆腐煮・白菜ツナ和え 梨ダイスゼリー	11 熱 403 kcal 塩 1.4 g チキンソテーケチャップソース スマイルポテト ナポリスパ・大根サラダ 豚肉とピーマンのソテー みかん缶
13	14 熱 424 kcal 塩 2.8 g 花型オムレツ チキンナゲット ブロッコリーソテー 厚揚げと野菜の煮物・さつまいも甘煮 白桃ダイスゼリー	15 熱 386 kcal 塩 3.3 g 照焼ハンバーグ パセリポテト・青菜煮浸し クイッティオ炒め ウィンナーコーンエッグ パイン缶	16 熱 417 kcal 塩 1.9 g コーンクリームコロケ ウィンナー・マカロニソテー ちくわと野菜のカレーソテー 高野豆腐煮 プチケーキ	17 熱 456 kcal 塩 2.1 g ◇ポークカレーライス☆ オレンジゼリー☆	18 熱 389 kcal 塩 2.0 g 白身魚の唐揚 玉子焼 インゲンソテー 切干大根煮・白菜おかか和え 黄桃缶
20	21 熱 405 kcal 塩 2.3 g 焼き餃子 肉しゅうまい 青菜とコーンのソテー 肉じゃが・枝豆がんも煮 みかん缶	22 熱 0 kcal 塩 0.0 g 年長さん・年中さん園外保育	23 熱 444 kcal 塩 1.9 g 魚の照焼 玉子焼・コーンソテー 焼きそば 大根チキンサラダ プチケーキ	24 熱 458 kcal 塩 1.3 g 目玉焼きフライ 豆乳しんじょ スパソテー・さつまいも甘煮 ブロッコリーとハムのサラダ パイン缶	25 熱 391 kcal 塩 2.0 g ポテトチキンロール ミニグラタン ブロッコリーソテー すき焼き風煮 黄桃缶・絹揚げ
27	28 熱 424 kcal 塩 1.2 g ハンバーグ ミニハッシュドポテト スパケチャップ ひじき煮・うずら豆煮 ビスケット	29 熱 0 kcal 塩 0.0 g 昭和の日	30 熱 424 kcal 塩 2.1 g お好み焼 ポロニアソーセージ ビーフン炒め・たれ付き肉団子 ツナサラダ スイートポテト風		



魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上 十分ご注意ください。(4/3, 8、18、23)  
◇のついた献立は保温食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。