



日	月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
	1 熱 kcal 塩 g 辞令式	2 熱 407 kcal 塩 1.1 g 預かり保育 えびかつ・木の葉しんじょ スパケチャップ 大根サラダ・たれ付き肉団子 黄桃缶	3 熱 307 kcal 塩 0.8 g 預かり保育 豆腐ハンバーグ・ポロニアソーセージ キャベツ炒め・白菜ツナ和え さつま芋甘煮 みかん缶	4 熱 0 kcal 塩 0.0 g 入園式	5 熱 410 kcal 塩 1.7 g 1学期始業式 ●はんぺんチーズフライ 皮付きポテト・マカロニケチャップ ブロッコリー炒め・昆布豆 ビスケット
7	8 熱 381 kcal 塩 2.3 g 魚と野菜の豆腐よせ たけのこしゅうまい 和風スパ・パセリポテト ウィンナーコーンエッグ 黄桃缶	9 熱 390 kcal 塩 1.5 g 野菜コロッケ・チキンナゲット マカロニベーコン炒め かに風味サラダ 厚揚げ煮 パイン缶	10 熱 471 kcal 塩 2.4 g 鶏肉照焼・玉子焼き 焼きそば ハムと野菜の炒め物 南瓜グラッセ ビスケット	11 熱 398 kcal 塩 1.6 g ハンバーグ甘みそがけ 豆乳しんじょ・パセリスパ レンコン金平 ミニポテト みかん缶	12 熱 446 kcal 塩 1.3 g 鶏天・カニカマ天 マカロニケチャップ ポテトサラダ とうもろこしつまみ揚げ 白桃ダイスゼリー
14	15 熱 359 kcal 塩 2.3 g オムレツ・ポロニアソーセージ マカロニソテー 切干大根煮 たれ付き肉団子 黄桃缶	16 熱 430 kcal 塩 1.9 g イカキャベツカツ スマイルポテト クイッティオ炒め ツナじゃが・青菜胡麻和え カスタードプチケーキ	17 熱 469 kcal 塩 1.4 g カニクリームコロッケ ウィンナー マカロニソテー・しゅうまい 高野豆腐煮 さつま芋きな粉和え	18 熱 523 kcal 塩 2.3 g ◇ポークカレーライス☆ 白身魚の唐揚げ ももゼリー☆	19 熱 417 kcal 塩 1.9 g チーズ入りつくね ミニグラタン・インゲンソテー 豚肉すき焼き風煮 枝豆がんも煮 みかん缶
21	22 熱 409 kcal 塩 1.6 g 焼き餃子・カニ風味しゅうまい ソーセージと野菜の炒め物 肉じゃが ミニポテト 梨ダイスゼリー	23 熱 448 kcal 塩 1.6 g 年長さん・年中さん園外保育 ハムカツ とうもろこしつまみ揚げ スパソテー・青梗菜の和え物 ポテトサラダ ビスケット	24 熱 385 kcal 塩 1.7 g ハンバーグケチャップソース ミニハッシュドポテト・ブロッコリー炒め チキンサラダ・ちくわ磯部天 パイン缶	25 熱 430 kcal 塩 2.3 g お好み焼・玉子焼 クイッティオ炒め ツナサラダ コーンソテー 黄桃缶	26 熱 439 kcal 塩 2.4 g ささみかつ たれ付き肉団子 和風スパソテー 厚揚げと野菜の煮物・お浸し スイートポテト風
28	29 熱 0 kcal 塩 0.0 g 昭和の日	30 熱 401 kcal 塩 2.5 g オムレツ たけのこしゅうまい・焼きそば ほうれん草ツナソテー ミニポテト パイン缶	●のついた献立・食材は、原材料に「やまいも」を使用しています。 都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。 魚は骨取の切り身で調理致しますが、製品の性質上 十分ご注意ください。(4/18) ◇のついた献立は保温食缶にてお届けします。☆のついた献立はスプーンがあると食べやすいです。		

